

Reanimaties achterna

Bart van Wijk (23), derdejaars geneeskunde aan de UvA, rijdt heel Noord-Holland door om AED's uit te lezen voor onderzoek van het AMC. 'We krijgen alle verhalen te horen: van mensen die op straat neervallen tot reanimaties na drugsfeestjes.'

Hanna van de Wetering

Wat doe je?

'Samen met drie collega's verzamel ik data voor de Amsterdam Resuscitation Study (ARREST), een onderzoek vanuit de afdeling Cardiologie van het AMC waarin reanimaties buiten het ziekenhuis onderzocht worden, met als doel deze te verbeteren en zo de overlevingskansen te vergroten. Wanneer ergens in Noord-Holland een reanimatie heeft plaatsgevonden, gaan wij langs om de automatische externe defibrillator (AED) uit te lezen. Daarnaast lopen we met de hulpverleners de reanimatie door, en geven we informatie waardoor het gebruik van AED's verbeterd kan worden.'

Is het goed te doen naast je studie?

'Per maand draai ik zo'n zeven à acht 24-uursdiensten. Je moet dan telefonisch bereikbaar zijn, maar je maakt zelf een afspraak

om langs te komen. Ik ben daardoor heel flexibel en kan zelf mijn tijd indelen. Per jaar lezen we zo'n duizend AED's uit, maar per AED ben je slechts twintig minuten kwijt. En je hebt de auto tot je beschikking, die je ook privé kunt gebruiken! We rijden in een kleine personenauto in ambulancehuisstijl.'

Heeft het voordelen om in zo'n auto te rijden?

'Als ik links rijd op de snelweg, gaan mensen rechts rijden om mij erlangs te laten en hoe druk het ook is, ik krijg altijd voorrang. Maar het geeft ook verantwoordelijkheden. Mocht er iets voor mijn neus gebeuren, dan kan ik niet zomaar doorrijden.'

Waar lees je de AED's uit?

'Op politiebureaus, maar ook in zwembaden, supermarkten, gevangenissen en achter de douane op Schiphol. We krijgen alle verhalen te horen: van mensen die op straat neervallen tot reanimaties na drugsfeestjes. Ooit kwam ik bij een supermarkt die even daarvoor overvallen was. Een medewerker was zo geschrokken dat hij een hartaanval had gekregen. Zijn collega's waren de reanimatie gestart en pas toen de overvallers weg waren, konden ze de AED uit de winkel halen.'

Je bijbaan sluit aan bij je studie?

'Heel goed zelfs. Ik houd mijn kennis over ecg's op peil, ben bezig met medische hulpverlening, en krijg ook vaak vragen over andere medische onderwerpen. Ik doe veel ervaring op in de acute zorg en kom met de politie, de brandweer en de ambulance in aanraking. Als het nodig is komen al die disciplines bij elkaar, dat is heel mooi om te zien. Ik heb echt het gevoel nu al deel uit te maken van de professionele hulpverlening; de politie en brandweer hangen vaak aan mijn lippen!' *Ais*



beeld: De Beeldredactie, Peter Strelitski