

VvAA studentenvoordeel

Toomler & Comedytrain

Het Theatercafé Toomler in Amsterdam is een gerenommeerde club waar het publiek zich laat verrassen en vermaken door comedians van Comedytrain.

BurgerWednesday: Open Podium & Comedytraining

Iedere eerste woensdag van de maand is het Open Podium waar talenten en waaghalzen stand-uppen voor een keer kunnen proberen. Tijdens deze avonden komen deze Comedytrain-comedians langs om nieuwe hersenspinsels uit te proberen.

Voor een toegangskaartje voor dit Open Podium én een heerlijke Wagyu Burger betaal je nu maar €12,50! (Uiteraard zijn er voor de vegetariërs ook Vega Burgers.)

Kijk voor meer informatie over dit aanbod op www.vvaa.nl/ledenvoordeel.



VvAA workshop kalender

Solliciteren (2 avonden)
Amsterdam:
avond 1, dinsdag 23 februari
avond 2, dinsdag 9 maart

Persoonlijke Presentatie
Utrecht: Woensdag 3 maart
Amsterdam: Donderdag 4 maart

Effectief Communiceren
Utrecht: Dinsdag 23 Maart
Rotterdam: Woensdag 31 Maart

Tijden
18.00 uur inloop, 18.30 uur start,
21.30 uur eindtijd

Kijk voor meer informatie
en andere workshops op
www.vvaa.nl/studeren

VvAA Managementclub bijeenkomst. Dit keer “oefenen met samenwerken”

VvAA organiseert regelmatig bijeenkomsten waar leden samenkomen om iets van elkaar te leren en met elkaar te discussiëren over een (management gerelateerd) onderwerp. De onderwerpen zijn aansprekend en komen het liefst uit de **dagelijkse praktijk**. Omdat VvAA niet alleen dokters en medisch specialisten als lid heeft, zijn deze bijeenkomsten extra interessant. Je moet straks namelijk ook samenwerken met andere disciplines binnen de zorg.

Studenten zijn ook van harte welkom tijdens deze avondsessies die voor VvAA leden gratis zijn. Je steekt er wat van op en het is ook meteen een

ideale gelegenheid om in een informele sfeer te netwerken tijdens de borrel! Altijd handig...

16 maart is er weer een bijeenkomst voor iedereen die geïnteresseerd is in “management” in de zorg. Het thema is **samenwerken**. Met een praktische insteek wordt er een stukje theorie behandeld door de trainers van VvAA opleidingen en gaat iedereen daarna zelf in kleine groepen aan de slag met een case.

Toegang is gratis voor VvAA leden. Aanmelden kan via www.vvaa.nl/ledenvoordeel

Een betere toekomst? Het verschil maak je zelf

Talentontwikkelingsprogramma in Kenia biedt kans op unieke ervaring

Arts zijn reikt verder dan 'mensen beter maken'. Vaardigheden als leiding geven, samenwerken en communiceren heb je dagelijks nodig, maar komen in je studie minder aan bod. Het Future Leaders Health programma biedt je de kans om deze talenten te ontplooiën en je kennis te delen met studenten uit Kenia.

Marloes de Moor

Je weet inmiddels heel wat over het menselijk lichaam, maar hoe zorg je gezamenlijk voor het welzijn ervan? Sociaal verkeer is een belangrijk aspect van het medisch vak. Hoe gedraag je je als mens en collega? Hoe werk je samen met anderen en neem je verantwoordelijkheden? Deze vaardigheden leer je het beste in de praktijk. VvAA biedt daarom samen met Amref Flying Doctors het Future Leaders Health programma aan. De naam zegt het al: 'toekomstige leiders'. Je ontwikkelt onder leiding van ervaren trainers van trainingsbureau Better Future en mentoren je organisatietalent en leiderschap en wisselt je kennis en vaardigheden direct uit met je Afrikaanse collega's. Het mes snijdt dus aan twee kanten. Jij kunt je opgedane kennis meteen in de praktijk toetsen omdat je gedurende twee weken intensief samenwerkt met tien Nederlandse en tien Afrikaanse studenten aan cases die gerelateerd zijn aan een bestaand ontwikkelingsprogramma van Amref. Je volgt met z'n allen workshops en coachingssessies waarin je meer zelfinzicht krijgt. Zo leer je hoe je het beste functioneert in een groep. Het programma maakt je tot een zelfstandige allround zorgverlener die zich niet alleen vakinhoudelijk maar ook maatschappelijk heeft ontwikkeld. Daarbij werk je ook nog samen aan een ontwikkelingsprogramma van Amref Flying Doctors. Zo'n ervaring in een ontwikkelingsland is bovendien een enorme toegevoegde waarde op je cv. Het vinden van een goede baan draait

immers om veel meer dan alleen ervaring op medisch-inhoudelijk gebied.

Bibliotheekstelsel in India

Brigitte Augustijn is masterstudent geneeskunde en heeft een biomedische achtergrond. In 2008 nam zij deel aan een Future Leaders programma (*zie kader Future leaders*) in India. Ze beschouwde dat als een onvergetelijke en leerzame ervaring. 'Vrienden van mij hadden het al gedaan en waren erg enthousiast. Ze raadden mij aan het ook te doen. Het leek mij interessant, omdat ik tijdens mijn studie geneeskunde niet veel met projecten bezig was geweest. Ik wilde me daar meer op gaan toelagen en dacht dat ik veel zou kunnen leren in een onderontwikkeld land als India. De combinatie van samenwerken, reizen en nieuwe mensen ontmoeten sprak me aan.' Brigitte werkte met tien Nederlandse en tien Indiase studenten aan vier projecten. Ze zette met haar groepje een bibliotheekstelsel op. Een voor onze begrippen 'eenvoudige' opdracht, maar voor dit land een fundamentele verbetering. Hiervoor verzamelden ze samen met de anderen data in de dorpen en brachten door middel van vragenlijsten in kaart hoeveel kinderen er op de scholen zaten, of ze toegang tot boeken hadden en of er een bibliotheekstelsel was. 'Er waren mentoren aanwezig die ons begeleidden in het project. Zij hielpen ons bijvoorbeeld om de gegevens te analyseren.' Brigitte zag met toenemend enthousiasme hoe hun doel



Future leaders

Het doel van het Future Leaders programma is om leiders te inspireren om de wereld blijvend te veranderen. In samenwerking met verschillende grote partijen is dit persoonlijke talentontwikkelingsprogramma ooit opgezet door Better Future. Op basis van die ervaring heeft VvAA de organisatie Better Future gevraagd het Future Leaders programma te begeleiden. Het idee blijft hetzelfde. Groepen studenten en mentoren (ervaren leiders uit het bedrijfsleven) reizen ervoor naar ontwikkelingslanden. Hier werken Nederlandse studenten samen met studenten uit het betreffende land aan hun persoonlijk leiderschap in combinatie met een geadopteerd project uit het betreffende land. Op deze wijze worden blijvende veranderingen bij alle betrokkenen op lange termijn geëffectueerd. *A better future for all.*



Het Future Leaders programma is een combinatie van samenwerken, reizen en nieuwe mensen ontmoeten.



Het Future Leaders programma bestaat uit een verscheidenheid aan activiteiten: vakinhoudelijk en maatschappelijk. Het is een ervaring met een toegevoegde waarde op je cv.



in korte tijd werd bereikt: 'We kochten boeken in, maakten een financieel plan en leidden mensen op om er te gaan werken. Het was heel mooi om te zien wat er in korte tijd mogelijk is met een goede samenwerking.'

Echt iets toevoegen

Emile Schutgens, masterstudent geneeskunde, volgde in 2009 een Future Leaders programma in Suriname. 'Het leek mij een mooie gelegenheid om een steentje bij te dragen aan ontwikkelingswerk. Ik ben in het buitenland opgegroeid. Zo'n avontuur paste daarom ook wel bij mij.' Emile was betrokken bij de herintroductie van sport (voetbal, volleybal en slagbal) in een Surinaams dorp. 'Er was geen echte eenheid in de dorpsgemeenschap. Sporten moest bijdragen aan de saamhorigheid en tegelijkertijd de gezondheid van de mensen bevorderen.' Hij organiseerde sportevenementen waarbij alle dorpsbewoners en schoolkinderen betrokken waren. Om alles in goede banen te leiden, zette hij een sportcommissie op die de activiteiten zou gaan begeleiden in het dorp. Van tevoren was Emile een beetje sceptisch over het aanbod van programma's waarbij je voor korte tijd naar een ontwikkelingsland gaat en nauwelijks betrokken raakt. 'Bij Future Leaders was dat anders en dat sprak mij aan. Vaak hoor je dat een stel jongeren daar letterlijk een schooltje bouwt en daarna weer vertrekt. Dat leek me niks. Maar in dit programma waren wij heel intensief betrokken. Samen met de lokale bevolking konden we ideeën aanleveren en met elkaar zoeken naar creatieve

Emile: 'Er was veel ruimte voor zelfreflectie. Ik vond dat erg fijn. Op het gebied van communicatie heb ik veel nuttige dingen geleerd over hoe ik me kan opstellen ten opzichte van andere mensen. Je leert bijvoorbeeld hoe je aandachtig luistert, oogcontact maakt en laat merken dat je geïnteresseerd bent. Zoiets gaat echt in je zitten. Ik maak er nog dagelijks gebruik van in allerlei situaties. Daarom was de ervaring in Suriname van groot belang. Culturele verschillen worden juist duidelijk in de persoonlijke communicatie. En dan is het prettig dat je direct kunt ervaren wat je krijgt teruggekoppeld.'

Het voortouw nemen

Het is niet alleen een waardevolle, maar ook spannende ervaring: twee weken in een vreemd land met mensen die je nog niet kent. Brigitte voelde zich van tevoren wat onzeker, omdat ze dacht dat haar kennis en ervaring misschien tekort zouden schieten. 'Ik was de enige geneeskundestudent. Sommige mensen hadden al een eigen bedrijfje opgezet en hadden dus veel meer ervaring dan ik. Maar na een paar dagen ging dat gevoel weg en kwam ik erachter dat mijn eigen visie ook belangrijk was en informatie toevoegde waar iedereen wat aan had. En dat is zo mooi aan samenwerken. Iedereen draagt iets bij.' Brigitte gebruikt haar kennis nog steeds in allerlei situaties die ze in haar dagelijks leven tegenkomt. 'Als ik ergens niet genoeg van afweet, ben ik niet meer bang om door te praten. Mijn eigen kijk erop telt ook mee, zolang ik maar blijf openstaan voor de deskundigheid van de anderen.'

Leidinggeven is een van de belangrijkste vaardigheden die studenten zich tijdens het project leren eigen maken. Een vaardigheid die niet voor iedereen even makkelijk is. Hoe vertel je anderen wat zij moeten doen en hoe krijg je voor elkaar wat je wilt? Met behulp van de trainingen raak je daar behendig in. Emile weet nu hoe hij het beste kan leidinggeven aan mensen die hij goed kent. 'Dat is moeilijk, maar als je van tevoren afsprekt dat je de leiding neemt en dat op een respectvolle manier doet, gaat dat prima.' Een leider moet volgens hem vooraan staan en het voortouw nemen: 'Je moet jezelf ook goed kennen, weten waar je eigen grenzen liggen.'

Voor Brigitte betekent leiderschap vooral het stimuleren en motiveren van een groep om samen hetzelfde doel te bereiken. 'Elkaar helpen en zelf meedoen. Je moet betrokken zijn en niet buiten de groep gaan staan. Samenwerken is heel belangrijk om iets tot stand te brengen', vindt ze. Ze gebruikt de kennis die ze bij de trainingen opdeed vrijwel dagelijks. 'Ik vond het eng om voor een groep overtuigend mijn visie te verwoorden. Als ik nu weer een presentatie moet doen, denk ik aan wat ik daar heb geleerd.'

Afrikaanse gezondheidszorg

De eerste twee weken van juli gaan tien Nederlandse kandidaten voor het eerst op initiatief van VvAA deelnemen aan het Future Leaders Health programma. Zij verblijven

Leidinggeven is een van de belangrijkste vaardigheden die studenten zich leren eigen maken

oplossingen. Precies wat ik zocht. Het gaf mij het gevoel dat ik echt iets blijvends kon toevoegen.'

Emotioneel afscheid

Ook Brigitte was verrast door de intensiteit van het programma: 'In de eerste week werden we begeleid door drie ervaren trainers van Better Future. Je werkt niet alleen samen, maar ook aan jezelf. Er waren elke ochtend sessies om tot jezelf te komen, te reflecteren en te werken aan je houding. In groepjes praat je met elkaar over wie je bent en wat je inspireert. Het Future Leaders programma traint je hiermee op de cruciale dimensies van leiderschap: zijn, doen en bereiken. Je leert elkaar ontzettend goed kennen en krijgt er veel zelfinzicht van. Je bouwt in korte tijd een hechte band met elkaar op. Het afscheid was dan ook heel emotioneel.'

twee weken in Kenia met tien Afrikaanse studenten. Dit programma is bedoeld om de persoonlijke ontwikkeling te stimuleren en bewustwording te creëren over de Afrikaanse gezondheidssituatie. Het Future Leaders Health programma is een onderdeel van het samenwerkingsprogramma van VvAA en Amref 'Bouwen aan het gezondheidsnetwerk in Afrika'. Door deel te nemen aan dit programma, dragen de twee groepen studenten – zij het op kleine schaal – bij aan de ontwikkeling van een beter gezondheidsnetwerk in Afrika. Suzanne van Esser is er vanuit Amref Flying Doctors

Nederlanders gaan er nog te veel vanuit dat ze komen helpen. Het moet tweerichtingsverkeer worden.

bij betrokken en verwacht er veel van. De Afrikaanse studenten zien uit naar de komst van hun Nederlandse studiegenoten en beschouwen het als een enorme kans dat zij samen met hen van gedachten kunnen wisselen over het managen van gezondheidskwesties. 'Er zijn maar weinig uitwisselingsprogramma's in Afrika, dus het is voor hen echt een cadeau om hieraan mee te doen', vertelt

De selectieprocedure

Sinds donderdag **4 februari** is de inschrijving open en kun je je aanmelden als potentiële deelnemer aan het Future Leaders Health programma.

Stuur voor **7 maart** een sollicitatiebrief met je motivatie en de redenen waarom we juist jou moeten aannemen voor het VvAA Future Leaders Health programma.

Uit alle inschrijvingen worden de meest geschikte kandidaten geselecteerd. Zij gaan door naar de tweede ronde die onder andere bestaat uit een persoonlijk gesprek met het selectieteam. Die ronde vindt plaats op zaterdag **13 maart**.

Na deze tweede ronde wordt weer een aantal kandidaten geselecteerd. In de derde ronde moeten zij een aantal opdrachten uitvoeren. Een van de opdrachten is jezelf in een kort filmpje te presenteren. De jury zal aan de hand hiervan de definitieve kandidaten kiezen. Deze worden bekendgemaakt op **4 juni**.

Om zo goed mogelijk van start te gaan, biedt VvAA door het hele land workshops aan die jou helpen bij de voorbereiding. Deze trainingen gaan over solliciteren, persoonlijke presentatie en communicatieve vaardigheden.

Meer weten: www.vvaa.nl/flh

Van Estser. En dat is het belangrijkste. Dit project is kleinschalig, maar op persoonlijk vlak is het voor de Afrikaanse studenten pure winst. Zij worden *ambassadors for life* voor een betere gezondheid in Afrika. Met als gevolg dat zij ook meer begrip gaan kweken voor de gezondheidssituatie in Afrika.'

Het verblijf in Kenia zal de Nederlandse studenten meer kennis opleveren, maar ook laten zien dat de Afrikanen zichzelf heel goed kunnen ontwikkelen. 'Dat inzicht is voor velen nieuw. Nederlanders gaan er nog te veel vanuit dat ze komen helpen en zorgen, maar het moet tweerichtingsverkeer worden. Dit wordt steeds onderstreept in ons project', vertelt Van Esser.

Meedoen

Het is natuurlijk prachtig om er twee weken tussenuit te gaan voor zo'n waardevolle belevenis. Maar op welk moment doe je het en hoe maak je optimaal gebruik van je nieuwe kennis? Brigitte raadt andere studenten aan om de laatste periode in het derde jaar uit te kiezen. 'In de eerste jaren ben je nog te veel met het studentenleven bezig, maar om het te doen aan het einde van je studie, lijkt mij ook niet handig. De presentatietechnieken en het samenwerken kun je in de laatste studie jaren juist erg goed gebruiken.'

Emile vindt het einde van de studie juist wel het beste moment. 'Tijdens je opleiding leer je ook al vaardigheden die betrekking hebben op het functioneren in groepen. Dan heb je al wat basiskennis. Het helpt je bij de trainingen als je daar al iets van af weet.'

Ook meedoen? Dat kan, maar er zijn slechts tien plaatsen beschikbaar voor het Future Leaders Health programma. Daarom gaat er aan deelname een uitgebreide selectieprocedure vooraf (zie kader *De selectieprocedure*). De eerste selectie wordt uitgevoerd met een team bestaande uit medewerkers van VvAA, Amref Flying Doctors en Better Future. Daarna komen er ook juryleden bij. Zij zijn professionals uit de gezondheidszorg die achter het project staan. Er wordt vooral gelet op je gedrevenheid en doorzettingsvermogen. Je moet je ervan bewust zijn dat je als goede medisch professional niet alleen over medische kennis moet beschikken, maar ook een teamplayer en manager moet zijn. En om dat te bereiken is het noodzakelijk dat je jezelf graag wilt ontwikkelen op sociaal en maatschappelijk gebied.

Jezelf blijven

Hoe maak je de meeste kans om te worden gekozen? Brigitte was een van de geluksvogels die werd geselecteerd: 'Ik had het gevoel dat ik enorm werd uitgedaagd, omdat iedereen er heel veel verstand van had. Maar door mezelf te blijven en achter mijn mening te blijven staan, bleek ik een geschikte kandidaat. Vooral niet alleen maar gewenste antwoorden geven, maar duidelijk laten zien dat je het graag wilt en bereid bent om veel te leren.'

Emile sluit zich daarbij aan: 'Ga je zéker niet anders voor, omdat je dan ideaal lijkt. Wees menselijk en praat vanuit je hart, je gevoel. Dat is heel belangrijk.' *Ais*